

护理科普暖民心 专科服务护健康

——我院开展护士节社区义诊活动



本报讯 在第115个“5·12”国际护士节来临之际，为了让专业的护理科普走进社区、贴近百姓，5月9日，我院护理部组织全院14个专科护理小组骨干力量，开展社区科普义诊活动，为居民送上一份贴心的健康大礼。

活动现场，专科小组的白衣天使们带着专业的护理模型、精心印制的

科普手册，以饱满的热情迎接每一位前来咨询的社区居民。护士们用生动的案例讲解常见病、慢性病的预防知识；耐心为老人讲解手机上的健康科普二维码，教大家如何获取健康知识。她们用温和的语气、耐心的解答，拉近了与居民的距离，也让人文护理的温度传递到每一个细节里。

此次社区义诊活动，既是对南

丁格尔精神的传承与践行，也是我院推动优质护理服务延伸、打造有温度的护理品牌的重要举措。今后，我院护理团队将持续发挥专科护理优势，常态化开展形式多样的公益科普义诊活动，推动护理服务从“病后治疗”向“健康预防”“全程照护”延伸，让专业、便捷、有温度的护理服务惠及更多群众。

□护理部

我院开展世界手卫生日系列活动



本报讯 5月5日是第18个“世界手卫生日”，为进一步强化医院感染防控，提升全员手卫生规范执行能力，我院感染管理科组织开展了一系列活动。

5月6日，感染管理科联合总务科、第三方管理办公室，组织全院保

洁及物业管理人員开展手卫生强化培训。培训以“我们是感控隐形卫士”为主题，结合保洁岗位工作实际，重点讲解手卫生核心知识、七步洗手法、手消毒剂使用及防护用品穿脱要点。培训内容涵盖医疗废物处置、血液体液污染处理、终末消

毒、工具分区管理及职业暴露应急流程，特别强调了重点病原体环境消毒标准与血液体液污染处置规范，详细讲解含氯消毒剂配比要求、消毒时长等。培训现场进行示范操作并统一考核，确保全员规范掌握。

5月13日至14日，感染管理科联合医务科、护理部，对手术室、介入室、产房等进入无菌区域的医务人员开展外科消毒现场指导。通过一对一操作指导及规范纠正，有效强化了手术相关人员的无菌意识与操作规范，筑牢手术感控第一道关口。

通过此次系列活动，全院保洁人员手卫生依从性与环境消毒规范化水平显著提升，外科手消毒操作更加标准统一，进一步夯实了院感防控基础。下一步，感染管理科将持续推进手卫生常态化培训与监督考核，不断完善院感防控体系，为患者和医务人员营造更安全、更优质的医疗环境。

□感染管理科

我院开展头痛关爱月义诊活动

本报讯 今年5月是我国第三个“头痛关爱月”，为普及偏头痛科学防治知识，破除大众忍痛不治的误区，5月27日，我院神经内科、神经外科、疼痛科专家团队在门诊一楼大厅开展义诊活动。

偏头痛是我国高发的神经系统疾病，年患病率达9.3%。相关研究显示，偏头痛是全球第二大神经系统失能性疾病，更是50岁以下人群首位失能性疾病，该病反复发作、病程绵长，严重影响群众生活与身心健康。

活动现场气氛热烈，专家团队耐心为群众答疑解惑，针对头痛诱因、诊疗方法、日常预防等问题开展科普讲解，并结合个人症状，一对一给出个性化治疗方案和养护建议。同时，帮助大家纠正防治误区，倡导大众主动管理头痛，摒弃被动忍痛习惯，通过前往专业门诊规范就诊、记



录头痛日记、规律作息饮食等方式，科学预防、对症治疗。

本次活动，有效提升了大众对头痛的认知，取得了良好的科普效果

与社会反响。下一步，我院将持续开展健康科普公益活动，普及科学防病理念，全力守护群众身心健康。

□刘广琴

早筛早治 共筑家庭健康防线

——我院开展全国无幽日义诊活动

本报讯 5月15日是第十二个“全国无幽日”，为普及幽门螺杆菌防治知识，提升群众胃部健康防护意识，内科党总支、内科三支部开展“早筛早治，共筑家庭健康防线”主题义诊活动，院党委委员、内科主任李曙晖参加活动。

活动现场，消化内科医护人员围绕幽门螺杆菌与胃肠疾病、胃癌的关联，开展科普宣传、诊疗咨询等服务，并为群众免费提供幽门螺杆菌呼气试验检测，累计服务50余人次。针对群众关心的Hp检测、胃肠疾病养护、日常用药等问题，医护人员逐一细致解答，用通俗的语言拆解健康误区，缓解大众对胃部疾病的过度恐慌。义诊还增设免费血压、血糖检测项目，全方位守护群众身体健康。同时，通过发放健康手册、面对面科普宣讲等方式，普及幽门螺杆菌防治知识，有效提升群众自我保健与疾病预防能力。

幽门螺杆菌是唯一可在人体胃内生存的细菌，也是一类胃癌致癌源，我国感染率接近50%，多数感染者无明显症状，却可能诱发胃炎、胃溃疡甚至胃癌，是可控的核心致病危险因素。专家提醒，高危人群需主动筛查，该病菌规范根除成功率可达85%至95%。日常践行分餐制、使用公筷公勺、做好个人卫生，可有效阻断传播，守护家人胃肠健康。

□孟赛

我院举办世界哮喘日义诊活动



本报讯 5月5日是第28个“世界哮喘日”，宣传主题为“2026世界哮喘日·让每位哮喘患者都能获得抗炎吸入剂——这仍是当务之急”。为普及哮喘防治知识、关爱患者呼吸健康，我院儿科联合呼吸内科在门诊一楼大厅举办义诊活动。

活动现场，儿科专家团队为前来咨询的儿童提供细致的呼吸系统疾病义诊，重点开展支气管哮喘控制水平评估，并为前10名符合条件的儿童免费进行肺功能检查，帮助家长及早了解孩子的呼吸健康状况；呼吸内科团队则面向成人群众开展呼吸系统疾病义诊，免费测量血压，耐心解答慢阻肺、哮喘等常见问题，现场气氛热烈，获得大家广泛好评。

此次义诊活动，我院多学科专家为患者提供专业诊疗与健康指导，充分彰显了我院呵护百姓呼吸健康、践行医者使命的责任与担当。科室将持续开展健康义诊服务，把优质医疗资源送到群众身边，用专业与温暖守护大众身心健康。

□儿科 呼吸与危重症医学科

“碘”亮健康惠民生 营养餐桌护全家

——我院开展防治碘缺乏病日暨全民营养周义诊宣传活动

本报讯 5月15日，我院公共卫生科联合内分泌科、产科、儿科、营养科等专家在新时代广场，开展防治碘缺乏病日暨全民营养周主题义诊宣传活动。

活动现场设立一站式便民服务站，为群众提供健康咨询、问诊答疑、科普宣教、免费检测等全方位服务。专家们围绕碘缺乏病防治、甲状腺健康等核心内容，普及科学补碘知识，纠正群众常见的补碘认知误区。同时，针对孕产妇、儿童等重点人群开展专项健康指导，讲解科学补碘对胎儿神经发育、儿童生长发育的重要作用。

医护专家通过膳食宝塔模型直观科普均衡膳食理念，指导群众科学搭配家庭饮食、养成健康膳食习惯。现场还为群众免费测量血压、开展健康评估，并针对异常情况给出干预措施和就医建议，切实解决群众健康难题。

此次义诊活动，有效普及了碘营养与膳食健康知识，精准提升了辖区群众的疾病防治能力和健康素养。我院将持续聚焦群众日常健康需求，常态化开展公益义诊与健康科普活动，全力守护大众全生命周期健康。

□公共卫生科

我院开展第12届全民营养周系列宣传活动



本报讯 5月16日-22日是第12届“全民营养周”，我院营养科围绕“餐桌家庭健康”“理性消费 银龄守护”两大主题，深入社区、广场及门诊开展多场营养科普宣传义诊活动，切实将科学营养服务送到群众身边，收获良好社会反响。

活动期间，营养科团队多点发力、精准服务。在滨江社区服务中心，李宁副主任主讲《中国居民膳食指南(2026)》，结合生活实例，用通俗语言解读合理膳食、吃动平衡、健康体重等核心知识，着重强调家庭膳食管理对全民健康的重要意义，现场互动氛围热烈。

在新时代广场，科室设立专属义诊

量运动、戒烟限酒的健康生活方式，提醒大家警惕职场健康风险，做到早识别、早干预，从源头上降低脑血管病的发生。

张涛副主任聚焦“脑血管病的规范治疗”，结合实际病例，深入解读急性脑血管病的最新治疗手段，重点讲解静脉溶栓、机械取栓关键技术，生动阐释了溶栓与取栓的适应症、治疗“时间窗”的重要性，强调脑卒中后第一时间就医对降低致残率、改善预后的关键作用，有效提升了职工的急救意识。

□神经内科

医企携手筑防线 科普惠民零距离

——我院神经内科专家走进联通公司开展科普讲座活动

本报讯 为推动优质医疗资源下沉基层，切实守护企业职工身心健康，近日，我院神经内科专家团队走进联通公司，开展以脑血管病防治为主题的科普讲座活动。

讲座现场气氛热烈，联通公司职工积极参与、认真聆听。闵敏主任围绕“脑血管病的科学预防”，结合丰富临床经验，系统讲解了脑血管病的高危因素、早期预警信号，重点强调血压、血糖、血脂“三高”管控的重要性，倡导职工养成合理膳食、适

讲座结束后，专家团队耐心解答职工疑问，并针对不同人群健康状况给出个性化建议。同时，现场还开展了健康咨询与血压测量服务，切实将便捷、专业的医疗服务送到职工身边。

此次科普讲座活动，是我院持续推进健康科普进企业、进社区、进基层的又一具体实践。我院将继续组织专家团队开展形式多样的科普义诊活动，聚焦群众健康需求，以专业守护生命，让健康知识惠及更多人群。

□神经内科

我院足踝外科开展全国爱足日义诊活动



本报讯 为迎接5月29日“全国爱足日”，进一步普及足踝健康知识，提升群众足部保健意识，5月26日上午，在我院外科二党支部的组织下，足踝外科在门诊一楼大厅开展义诊活动。

活动现场，医护团队为广大群众提供免费足部查体、健康咨询、疾病科普、康复指导等一站式便民服务。针对群众高发的拇外翻、跟痛症、扁平足、踝关节扭伤、慢性跟痛、糖尿病足及足部进行性病变等问题，医护人员逐一细致问诊、专业评估，耐心讲解日常护足方法、正确穿鞋选择、运动防护要点及疾病防治知识。同时，引导群众关注足部微小不适，树立

“早预防、早发现、早治疗”的科学就医理念，避免小问题拖延成慢性疾病，切实守护群众行走健康。

本次义诊活动，有效普及了足踝健康知识，提升了群众自我保健能力。下一步，外科二党支部将持续开展各类公益科普与义诊活动，把优质医疗服务送到群众身边，以专业、暖心的医疗服务守护百姓健康。足踝外科将继续依托山东省足踝外科联盟优质资源，围绕“足踝数字化诊疗”等前沿议题，对接联盟制定的诊疗标准与技术规范，加速提升疑难重症救治与新技术研发能力，更好地为滕州及周边区域群众提供更专业、优质、高效的足踝医疗服务。

□足踝外科

青春无烟 未来无限

——我院参加全市2026年“世界无烟日”宣传活动

本报讯 在第39个“世界无烟日”到来之际，为切实普及控烟禁烟知识，传递健康生活理念，在全市统一部署下，我院医务科、公共卫生科牵头，联合呼吸内科、营养科、风湿免疫科等科室，积极参与本次“青春无烟，未来无限”主题宣传活动。

活动现场，我院医务人员结合专业特长向市民和过往青少年科普烟草危害知识，针对吸烟引发的慢性支气管炎、肺气肿等呼吸道疾病，呼吸内科医师为群众筛查健康隐患，讲解烟草烟雾对呼吸系统、心血管系统的不可逆危害，细致解答戒烟难点、科学戒烟方法等热门问题；营养科医师从健康膳食、身体养护角度，科普戒烟对身体健康恢复的重要意义；风湿免

疫科医护人员为市民免费测血压、血糖，认真剖析烟草诱发及加重风湿免疫性疾病的风险；公共卫生科工作人员积极普及控烟防疫、烟草防控相关知识，号召大众自觉远离烟草，摒弃吸烟陋习。

此次宣传活动，我院依托专科专业优势，精准普及烟草危害知识，有效提升了群众与青少年的控烟健康意识，取得了良好的科普宣传效果。我院将持续常态化开展控烟健康教育、无烟环境创建宣传活动，积极传递健康新风，引导青年学子及广大群众远离烟草、拥抱健康，以无烟青春守护美好未来，助力健康城市建设提质增效。

□公共卫生科

我院开展社会科学普及周暨健康主题日义诊宣教活动



本报讯 为践行山东省暨枣庄市第二十三届社会科学普及周活动要求，紧扣“提升人文社科素养 倡树时代文明新风”主题，结合“世界高血压日”“血管健康日”宣传节点，5月16日上午，我院公共卫生科联合心内科、内分泌科、神经内科，开展健康义诊与

科普宣教公益活动。

活动现场，医护人员为群众免费测量血压、血糖，提供慢病问诊、用药指导及健康评估。专家们围绕高血压、高血糖防控及心脑血管疾病预防、血管健康养护、合理膳食、科学运动等内容进行细致讲解，现场解答群众日常就医、慢病管理等疑问，纠正不健康生活习惯和盲目诊疗误区。同时，工作人员发放健康科普宣传手册，普及人文社科知识与健康养生理念，引导群众树立科学防病意识，自觉践行文明健康生活方式。

此次活动，将社科普及与健康服务深度融合，不仅为基层群众提供了便捷优质的医疗服务，更以实际行动传递健康理念、弘扬文明新风，以专业力量守护广大群众身心健康，受到群众广泛认可与好评。

□公共卫生科

我院举办第36个全国母乳喂养宣传日义诊暨科普讲座活动



本报讯 5月20日是第36个“全国母乳喂养宣传日”，我院妇产科团队、母婴护理专科小组，在产科一楼大厅及孕妇学校举办主题为“每个母婴家庭享有母乳喂养支持”义诊咨询与科普讲座活动。

活动现场设置义诊区、答疑咨询台、母乳喂养指导站等多个功能区域，为前来咨询的准妈妈和新手父母提供一对一指导。内容涵盖母乳喂养正确含接姿势、乳汁分泌不足应对、乳腺疏通技巧、夜间哺乳安排等常见难题。

科普讲座环节，专家围绕“家庭如何成为母乳喂养的第一支持者”展开，通过真实案例、动画演示和互动

问答，深入浅出地讲解了父亲及祖辈在母乳喂养中的关键作用，并呼吁营造包容、理解、支持的喂养环境。同时，现场发放《母乳喂养健康宣教》等资料100余份。

此次活动，不仅普及了科学喂养知识，更传递了“母乳喂养不是母亲一个人的事”的核心理念。我院将持续推进母乳喂养支持体系建设，将专业服务延伸至产前、产时、产后全周期，让每一个母婴家庭都能获得及时、温暖、有效的支持，切实筑牢母婴健康保障防线。

母乳喂养门诊：周一、周四上午
咨询电话：0632-5530380

□唐倩