

严守院感防线 守护透析安全

——县域血液透析中心医院感染防控专项工作暨培训会议召开



本报讯 为进一步规范血液透析感染防控，守护透析患者生命安全，近日，滕州市院感质控中心承办的“县域血液透析中心医院感染防控专项工作暨培训会议”在

我院召开。

市卫生健康局党组成员、计生协会会长李国庆，医政医管科科长罗朋朋，我院党委委员、内科主任李曙晖参加会议。市院感质控中心

主任、我院感染管理科主任孙玲主持会议。全市各级医疗机构血透室负责人、护士长、感控人员，以及相关医护、工程技术人员参加培训。

会上，李曙晖指出，血透感控是院感管理重点，医院将持续做好技术支撑与帮扶带动。李国庆强调，血透感控是医疗安全底线，各单位要压实责任、健全监测、强化督导，坚决守住透析感染“零发生”红线。孙玲主任简要汇报了全市血透感控专项工作开展情况，全面梳理前期工作成效，并对下一步重点任务进行安排。

培训详细解读了血透感控方案与建设标准、感染监测上报、临床实操经验及常态化管理策略。课程内容务实精准，有效提升了参会人员的专业能力。

下一步，全市将以此次培训为契机，严格落实感控标准，强化闭环整改，持续提升血液透析规范化管理水平，全力守护透析患者生命健康。

□感染管理科

患儿输液时硬币卡喉 护士 3 秒化险为夷

本报讯 5月9日,我院儿童输液室上演惊险暖心一幕,当班护士贾春艳反应迅速、专业施救,仅用3秒成功救下一名硬币卡喉患儿。

当时,一名患儿正在儿童输液室进行输液治疗,玩耍时不慎误吞硬币,突发气道异物梗阻,瞬间呼吸困难、无法发声,情况十分危急。家属情急之下自行拍打孩子后背,始终无法排出异物,急忙大声呼救,寻求帮助。当班护士贾春艳听到呼救后,立刻飞奔到患儿身旁,迅速接过孩子,快速判断为气道异物卡喉,当即规范实施海姆立克急救法。短短3秒紧急施救,卡在患儿咽喉的硬币顺利脱落排出,孩子立刻恢复正常呼吸,转危为安。此时,护士长姜娜娜与另一名同事曾馨庆也紧急赶来,众人一同协助患儿家属前往抢救室做进一步检查。事后,患儿家属对贾春艳护士满心感激、连连致谢,由衷感谢她在危急时



刻紧急施救,挽救了孩子的生命。其他患儿家属也交口称赞,夸赞她临危不乱、技术精湛、有担当。

儿童输液室护士沉着冷静、急救

技能娴熟,以3秒极速救援成功解救卡喉患儿,用专业素养守护孩童生命安全,用责任与大爱诠释了医护人员

的使命担当。

□儿童输液室

骨创外科一病区成功为 104 岁老人实施微创闭合复位髓内钉固定术

本报讯 近日,我院骨创外科一病区团队在多学科协作下,成功为一名104岁超高龄、合并多种基础疾病的股骨粗隆间骨折患者实施微创闭合复位髓内钉固定术。术后第二天,老人即在助行器辅助下地下行走,刷新了我院高龄股骨粗隆间骨折患者加速康复的纪录。

患者,男,104岁,因“不慎摔倒导致右髋部剧痛、活动受限”,来院就诊,经检查诊断为“右股骨粗隆间骨折”。这是一种老年人常见的髋部骨折,若不及时手术,患者需长期卧床,极易引发肺炎、下肢深静脉血栓、褥疮等致命并发症,常被称为“人生最后一次骨折”。然而,患者除超高龄外,还合并有脑梗塞、高血压、慢性呼吸系统疾病等多种内科疾病,身体状况脆弱,麻醉、手术及术后风险均极高。

入院后,为患者在8小时内完成全部必要检查,并紧急请心内科、呼吸内科、麻醉科等科室会诊。经过充分评估,专家团队一致认为:尽管



手术风险高,但保守治疗带来的生命威胁更大。骨创外科一病区宋远征副主任医师在与家属充分沟通后,决定迎难而上,在麻醉科、手术室的全程配合下,为患者顺利完成微创闭合复位Intertan股骨髓内钉内固定术。该术式仅通过数个约2-3厘米的小切口,具有创伤小、出血少、固定牢靠、

利于早期活动的优点,尤其适合高龄骨质疏松性骨折患者。

在多模式镇痛和加速康复护理下,术后第2天,患者即在骨科医师和康复医师的指导下,借助助行器稳站立并缓慢行走。家属激动不已:“简直不敢相信,104岁还能做手术,还能这么快走

精准治疗下肢静脉曲张

——血管外科成功开展 CHIVA 术



本报讯 近日,我院血管外科为一名下肢深静脉血栓后综合征(PTS)患者成功实施CHIVA(基于血流动力学的静脉曲张微创治疗术)手术,通过基于血流动力学的精准微创治疗,选择性处理病变穿通支静脉,有效改善了患者下肢静脉回流,为此类常规手术难以施治的特殊患者带来新的治疗希望。

患者,男,63岁,因“左下肢不适”来院就诊。4年前曾因“左侧股骨骨折合并下肢深静脉血栓”接受手术治疗,术后逐渐出现左下肢浅静脉迂曲扩张,近段时间,症状逐渐加重,曲张的静脉不断蔓延至大腿,还出现了难以忍受的皮肤瘙痒及小腿和踝部肿胀。

入院后,下肢静脉超声及下肢静脉造影检查提示患者左侧股静脉中段、下段管腔内仍可见血栓后改变,深静脉仅部分再通,回流功能明显受限,同时合并左侧大隐静脉曲张,结合患者的病史与检查结果,明确诊断为“PTS”。经过详细的术前评估与讨论,李强副主任医师决定采用CHIVA手术为患者进行治疗。

不同于传统手术“一刀切”剥除病变静脉的思路,CHIVA

术的核心正是基于血流动力学的个体化治疗理念。通过术前的精准超声评估,定位到患者下肢静脉的反流点与病变的穿通支静脉,手术中仅对这些病变的部位进行选择性地处理,同时保留了患者仍有功能、可以起到代偿回流作用的静脉血管。通过这种方式,重新梳理了下肢的静脉回流通路,从根源上降低了静脉高压,既解决了浅静脉曲张、皮肤色素沉着及静脉性溃疡等问题,又保护了患者仅存的回流功能,完美适配了PTS患者的特殊病情。

手术全程微创操作,创伤小、恢复快。术后,患者下肢肿胀、瘙痒的症状得到明显缓解,恢复情况远超预期,患者和家属都对治疗效果非常满意。

此次CHIVA术的成功开展,不仅填补了我院在特殊静脉曲张疾病治疗上的空白,也标志着我院下肢静脉曲张诊疗水平再次实现了新的突破。血管外科团队将继续深耕血管疾病诊疗技术,不断提升诊疗能力,为更多饱受血管疾病困扰的患者提供更优质、更精准的医疗服务,全力守护大众的血管健康。

□血管外科



路!”。经过短期观察,患者各项指标良好,未出现任何并发症,目前已顺利出院。

老年人一旦发生跌倒后髋部疼痛、无法站立,应高度怀疑髋部骨折,切勿因年龄大、基础病多而选择“躺躺看”。现代医学已经能够为绝大多数高龄骨折患者提供安

全、有效的手术治疗,及时就医、科学评估、果断手术,是挽救生命、恢复功能的关键。近年来,我院已成功为无数高龄髋部骨折患者实施手术治疗。科室将继续优化老年髋部骨折诊疗流程,让更多高龄髋部患者不再因“年龄禁区”而错失手术机会,重获行走自由。

□骨创外科一病区

2026年5月29日 星期五

肌肤深层补水,水光注射全攻略

一到换季或者熬夜加班,很多朋友都会抱怨:“面膜敷了不少,昂贵的面霜也用了,为什么皮肤还是干得卡粉、暗沉发黄?”这个时候,很多人会想到一个美容治疗项目——水光注射。它被誉为“一次治疗抵过上千张面膜”,这是真的吗?下面一篇水光针全攻略,帮你搞懂深层补水的真相,轻松解锁水润肌。

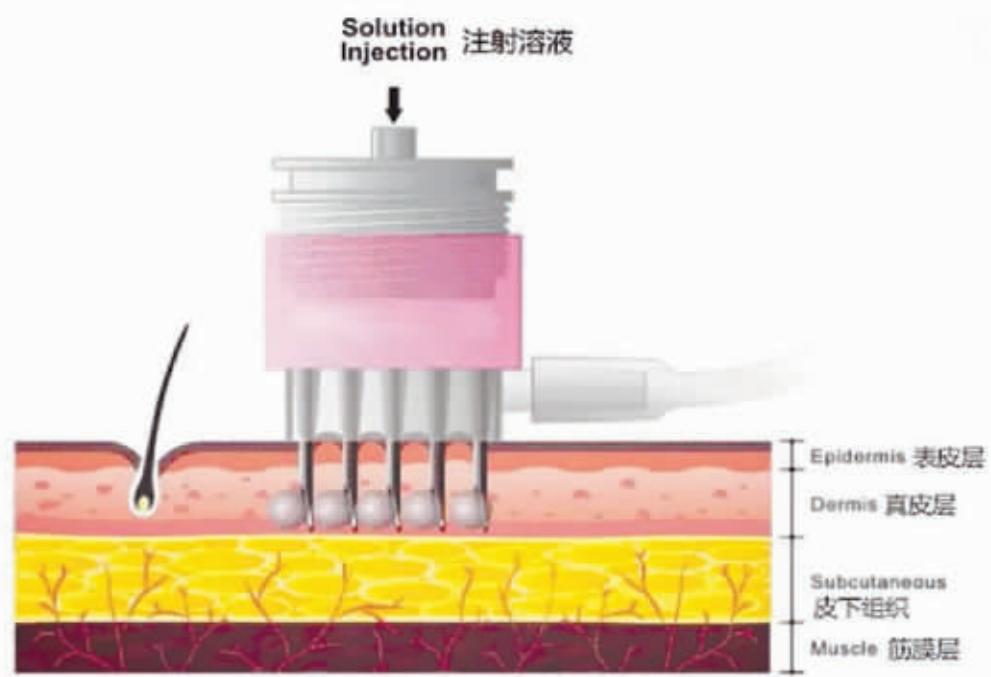
什么是水光注射?它的原理是什么?

简单来说,水光注射就是一种中胚层疗法。皮肤最外层有一层“角质层”,像城墙一样坚固,用来抵御外界的细菌、病毒和有害物质。我们日常涂抹的护肤品,90%以上都被这层“城墙”挡在了外面,很难深入到真正需要营养的皮肤深层。

而水光注射的原理就是:利用负压技术,将针头精准地穿过这层“城墙”,直接将我们皮肤最需要的“养分”,定点、定量、定层地注射到皮肤的真皮层,常见成分有透明质酸、肉毒素、维生素C、氨甲环酸、谷胱甘肽胶原蛋白等。

哪些人适合打水光针?

皮肤干燥缺水者:皮肤经常感到紧绷、粗糙,化妆容易卡粉,



缺乏水分和光泽;肤色暗沉者:皮肤看起来暗黄、晦暗,希望提亮肤色;面部细纹和皱纹者:眼周、嘴角等部位的细小皱纹,以及颈纹;毛孔粗大者:毛孔较为明显,影响皮肤的细腻度;皮肤

松弛者:肌肤开始失去弹性,有轻微松弛现象;因皮肤缺水导致的化妆品不易吸收者:使用护肤品效果不明显,皮肤难以有效吸收营养成分。

水光针需要多久做一次?治

疗周期是怎样的?

水光注射不是“一劳永逸”的项目,它需要一个疗程来巩固效果。

基础疗程:建议3次为一个疗程,每次间隔1个月;维持治

鹦鹉热不是“鹦鹉专属” 这些知识点必看

来源于鸟类,传播方式分为三种:1.气溶胶传播(最高危):打扫鸟笼、干扫粪便、抖动羽毛时,干燥粉尘漂浮在空中,吸入即可感染;2.直接接触:亲吻鸟类、手摸排泄物、口鼻贴近鸟类;3.间接接触:触碰污染鸟笼、食具后未洗手,触碰口鼻。

临床症状特点

潜伏期一般5-14天,发病突然,特征非常典型:突发高烧39-40℃,普通退烧药效果差;剧烈头痛、腰背酸痛、浑身乏力;无痰干咳、胸闷胸痛;部分人伴随恶心、腹泻。若延误治疗,容易发展成重症肺炎,损伤心脏、肝脏、神经系统。重症患者病死率可达15%-20%,及时正规治疗病死率低于1%。发烧、干咳且接触过鸟类的患者,一定要主动告诉医生鸟类接触史。

治疗误区

大量患者自行服用普通抗生素无效,鹦鹉热衣原体使用青霉素、头孢无效。正规治疗方案:成人首选多西环素、米诺环素(四环素类);孕妇、8岁以下儿童使

用阿奇霉素。疗程必须10-21天,不可擅自停药,防止转为慢性病。

如何预防

日常只要做好防护,鹦鹉热完全可防可控,无需过度恐慌。1.禁止干扫:清理鸟笼先喷水湿润粪便,杜绝扬尘;2.佩戴口罩:打扫必须戴口罩、手套;3.保持距离:不要亲鸟、不要让鸟靠近

口鼻、不要放卧室;4.洗手消毒:接触鸟类后用流动肥皂洗手;5.新鸟隔离:新买鸟类隔离饲养30天。

鹦鹉热全年散发,春冬高发。老人、儿童、孕妇、免疫力低下人群属于高危人群,尽量减少亲密接触禽类。鸟类可爱但暗藏风险,科学饲养、不扬尘、不贴身、早就医,是预防鹦鹉热最简单有效的方式。

□呼吸与危重症医学科二病区

