

## 关注普遍眼健康 共筑“睛”彩大健康

### 我院与医共体合作单位市妇幼保健院联合行动开展系列眼健康关爱活动



本报讯 2022年6月6日是第27个“全国爱眼日”，主题是“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。为进一步增强全社会爱眼护眼意识，提高广大市民对眼健康常识的知晓度，积极践

院与医共体合作单位市妇幼保健院联合行动，以走进市民广场、走进校园的形式，面向社会开展了系列眼健康关爱活动。

我院、市妇幼保健院党委书记邢佑文，两院部分院领导参加了本次活动。

与往年开展“爱眼日”活动相比，今年的活动内容更加精彩纷呈，形式更加新颖多样。6月6日上午，两院眼科医务工作者一大早就奔赴市民广场，为广大大市民朋友进行免费视力检查、眼压检查、裂隙灯检查及眼底检查，并提出有针对性的治疗方案，服务群众200余人。义诊现场，医务人员重点针对白内障、青光眼、眼底病等眼科常见疾病的早期表现进行了详细讲解，呼吁市民早预防、早发现、早治疗。

当天下午，义诊宣教医疗队又赶赴育才中学，聚焦近视、散

光、斜视弱视等青少年常见眼疾，免费为近200名学生查视力、电脑验光，建立青少年眼保健信息回执卡，并通过课堂宣讲的形式向师生宣传爱眼护眼知识，指导学生如何保护视力、预防近视，受到了广大师生的热情欢迎和高度评价。

活动现场，我院眼科主任王兵说：“做好全年龄段、全生命周期的眼健康科普宣教指导，重点关注儿童青少年近视防控，持续关注老年人群眼健康是我们‘爱眼人’持续追求和努力的目标。祝愿大家都拥有一双明亮的眼睛，一生尽享光明！”

两院携手并开展的“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，达到了预期目的，为广大大市民群众和青少年学生带来了全方位的眼健康服务，充分发挥了公立医院的社会责任和担当。

□青少年视防中心

□赵瑞苓 何慧君

## 我院青少年视防中心开展爱眼日科普进校园活动

本报讯 6月6日是第27个全国爱眼日——关注普遍眼健康，共筑“睛”彩大健康。当天上午，我院青少年视防中心医务人员走进市前进小学开展小学生视力筛查及爱眼科普讲座活动。

活动期间青少年视防中心丁秀进行了“呵护眼睛，远离近视”爱眼课堂科普讲座，生动形象地讲述了近视的原因、危害、近视的误区以及怎样预防近视，让同学们了解近视，从而更好地保护自己的双眼。丁秀还与同学们现场互动，并示范指导正确握笔和读写姿势。

学校操场上，青少年视防中心代宗剑认真为同学们进行视力筛查和验光检测，针对筛查有问题的同学给予了合理的建议，对于戴镜同学指导他们规范摘戴及正确清洁眼镜的方法。

□青少年视防中心



## 我院开展第35个世界无烟日义诊暨创建无烟医院宣传活动

本报讯 今年5月31日是第35个世界无烟日。为进一步提高广大来院群众对烟草危害的正确认识，完善医院内无烟环境，当日，我院公共卫生科、总务科联合呼吸内科、内科门诊的医护人员，在门诊一层大厅举办第35个世界无烟日义诊暨创建无烟医院宣传活动，活动主题是“烟草威胁环境”。

活动现场群众积极参加，专家热情答疑解惑。呼吸内科主任医师、党委委员、副院长于世伦向前来咨询的市民，深入浅出地讲解吸烟的危害及诱发的疾病；戒烟的技巧、替代疗法等实用性的方法。医护人员向过往群众宣传控烟健康教育知识。

院内也进行了不同形式的宣传，在院内放置控烟宣传展板，在



健康教育宣传栏中放置控烟宣传资料，戒烟门诊医护人员为患者详细指导戒烟健康教育处方。通过此次世界无烟日系列的

义诊宣传活动，取得了良好的社会效益，提高了公众的控烟知识，得到广大群众的赞誉。

□公共卫生科 总务科

## 泌尿外一科开展“绿色低碳，节能先行”宣传活动

本报讯 2022年全国节能宣传周为6月13日至19日，为广泛开展节能降碳宣传教育，大力倡导绿色低碳生产、生活方式，泌尿外一科作为枣庄市青年文明号集体，6月19日，在张晨护士长的带领下开展“绿色低碳，节能先行，共建美丽家园”宣传活动。

科室医护人员运用微信、短视频的形式，在医院工作群向广大职工做了节能降碳宣传工作。在医院大门口张贴“绿色低碳，节能先行，共建美丽家园”的行动起来，倡议广大职工上班骑自行车或者步行，尽量不开车，做到低碳出行，从我做起。

同时，大家变身“出行文明劝导员”，沿街发放倡议书，向广大

群众宣传“落实双碳生活，共建美好家园”的主题思想。

本次活动大力倡导了“能走不骑、能骑不坐、能坐不开”的健康出行理念，带动更多人自觉参与到绿色出行“135”行动中来，增强了大家的社会节能降碳意识。

□张晨 王磊

## 医术精湛传四方

### 足踝外科连收三面患者赠送锦旗

本报讯 近日，足踝外科连收三面锦旗。患者及家属把对医护人员最衷心的感谢，凝结成一面面鲜红的锦旗，亲自送到医护人员手中。

5月19日，足踝外科收到一面写有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”的锦旗。简单的一句话包含了吴女士对足踝外科全体医护人员高度的肯定和赞扬。

吴女士的女儿因高处坠落导致腰椎骨折、右跟骨开放性骨折。入院后，段修芳副主任热情接诊，详细询问病史、认真查体并积极向潘维亮主任汇报病情，潘主任

带领医护团队根据患者病情制定诊疗方案，给予患者精心的治疗与护理。现患者恢复良好，处于康复阶段。

5月25日，足踝外科同一病房两位出院患者陈先生及董先生的家属同时送来锦旗，表达了对潘维亮主任、段修芳副主任及全体医护人员的热忱之情，尤其对李琳医生及王莹护士提出特别

## 医术精湛 医德崇高

### ——脑梗死急诊介入治疗挽救患者生命

本报讯 6月29日，一面写着“医术精湛、医德崇高”的锦旗送到神经内四科病房，以表示对全体医护人员的感谢！

患者，男，71岁，1年前有脑梗死病史。6月20日下午出现头晕、恶心呕吐，大汗，来我院急诊科就诊，完善检查脑CT、心电图及输液治疗。治疗过程中，患者突发昏迷，呼吸不规律，血氧低，双瞳孔不等大，呈去脑强直状态，双病理征阳性，诊断脑梗死。

如果任由病情发作，患者一般将于数小时内死亡！医护人员立即启动急诊绿色通道，并给予气管插管。神经内科介入团队医师向患者家属讲明病情，征得家属同意，果断给予溶栓+桥接介入治疗。

造影结果显示：左椎动脉闭塞，右椎动脉重度狭窄、基底动脉尖影差，遂给予急诊椎动脉支架置入术+基底动脉溶栓术。

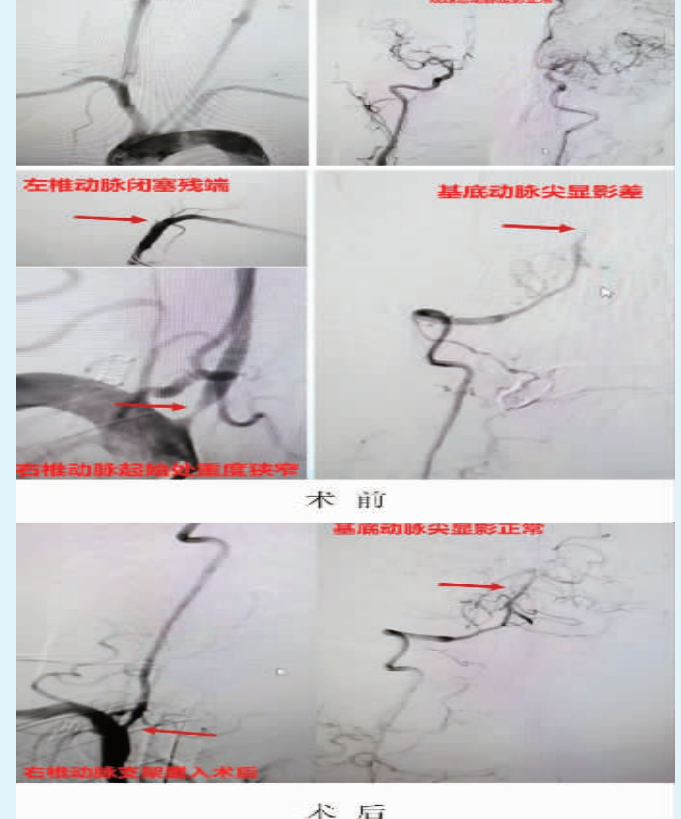
术前后对比图

患者术后转入重症监护室，第二天神志转清，四肢均可活动，转入神经内四科继续治疗。目前，患者进一步康复中。家属为感谢神经内科介入团队挽救患者生命，特赠送锦旗一面。

脑梗死发病6小时内，静脉溶栓是有利的治疗措施，大血管病变取栓需要在8小时内，部分患者可延长至24小时。一旦患者出现肢体无力、言语不清、口角歪斜、昏迷等症状，需要争分夺秒，拨打120就诊，不建议自行来院，避免途中耽误时间，延误抢救时机。

造影结果显示：左椎动脉闭塞

□朱家彬 张涛



## 医德高尚暖人心 尽职尽责似亲人

### 乳腺甲状腺外科五月份收到12面锦旗



本报讯 5月份月末的一天，一名患者家属亲自将锦旗赠送给乳腺甲状腺外科的医护人员。细细数来，这已经是该科室5月份以来收到的第12面锦旗了。

其中，俞景奎主任医师、李峰主任、侯海涛、刘斌、王斌、孙云医生、刁纯美护士长、张秀清、柴萍萍、杜杰、郭士琴、姚帆护士被患者提名表扬。

患者从住院查体，到手术方案的选择及术后康复，医生给患者详尽的告知，制定适宜的治疗方案，用精湛的技术，良好的医德赢得了患者的认可。

护理工作开展温情服务，注重细节服务，强化专科护理，把以“病人为中心”的护理服务理念体现在护理的点点滴滴。疫情期间，一患

一陪，为了缓解病陪人的紧张情绪，我们加大了对患者的照护。科室患者多是女性，疾病很多是恶性肿瘤，患者会焦虑、失眠、担心、抑郁，护士都会很耐心地开导，关心她们的需求，关注她们的心理状态，及时给予安慰、鼓励与帮助。

“医术精湛医德高”“服务热忱如亲人”“关爱病人胜似亲人”，短短一个月，我们收到了12面锦旗。每一面锦旗都饱含着医护人员的辛勤付出；每一面锦旗的背后，都是精湛的医术、高尚医德的叠加；每一面锦旗的背后，都有一个暖心的故事。我们感谢患者的信任和认可，全体医护人员将一如既往地为患者提供更优质的服务。

□孙云 鲁晓瑜

## 拓展用血新途径——稀有血型择期手术患者自体储血

本报讯 6月初，我院骨科收治1例男性患者，62岁，在外院行磁共振检查示椎间盘膨出椎管狭窄，临床阳性症状明显，符合手术指征。患者术前血红蛋白153g/L，压积44.8%，术前输血相容性指标检查示O型RH(D)阴性，属于稀缺血型。术前感染指标检测显示丙肝抗体阳性。

今年上半年，由于疫情等因素影响，血源十分紧张，临床用血非常困难，在全部血源供应都十分紧张的前提下，稀缺血型的供应更加困难。为了保障临床用血，在医院领导的支持协调下，医务部与输血科通力合作，积极联系枣庄血站，筹措进行自体储血输血。枣庄血站对于医院的计划高度重视，经过密切沟通，端午后的第一个工作日，枣庄血站黄云端站长一行5人来我院实施自体血采集。黄站长亲自操作，血液采集后又进行了白细胞去除操作，经过1个小时左右的紧张工作，该院团队完成了本例稀缺感染阳性患者的自体血储备，患者及家属十分感激。

最后，我衷心地感谢甲状腺乳腺外科的医生护士在我母亲住院期间给予的照顾、关心，是你们用实际行动诠释了“医者仁心”这四个字的含义。祝各位在今后工作生活中一切顺利，健康平安！

此外，我院党委委员、副院长颜景明主持了医院与枣庄血站的沟通交流。枣庄血站领导十分肯定自体血储备的工作，认为既可以节省血源又十分安全，提出三点建议：一是认真系统评估患者尤其是择期手术患者；二是医院要积极支持输血科开展该项工作，包括系统添置设备；三是要进一步规范流程制度，加大宣传，拓展好该项业务。颜景明要求医务部环输血科下一步按照血站建议，积极开展自体血储备工作。

储存式自体输血的适应症：  
1.适用于一般情况较好，外周血象及造血机能正常、符合采集条件，将来可能需要输血的择期手术患者。  
2.一般要求术前Hb浓度：男性≥120g/L，女性≥110g/L，血红蛋白比积≥0.34。  
3.稀有血型的血常规指标可以适当放宽。

储存式自体输血的优点：  
1.安全。择期手术患者回输自体血液，可以避免血源性感染、隐性感染，减少不良反应发生率。  
2.节约稀缺资源。血液是稀缺资源，稀有血型更加紧张，储存式自体血回输既节约稀缺资源也满足患者的需求。  
3.合理安排手术时间，保持工作有条不紊。择期手术患者在等待期间由临床评估，选择适宜患者进行自体输血，有效安排手术时间。

□输血科

## 门诊护士拾金不昧暖人心

本报讯 作为门诊护士，巡视诊室、候诊区、及时发现问题病情变化及其它突发情况是巡诊护士的日常。5月31日下午，产科门诊护士苗慧在巡视候诊区时发现一粉红色手提包无人看管。

苗慧立即逐个诊室询问，同时利用分诊台广播循环播报，寻找多时仍无人认领。苗慧担心患者着急，立刻向护士长黄梅报告，两人同时打开手提包，发现里面有大量现金、银行卡等贵重物品，却找不到失主的任何联系方式。

护士长黄梅说：“来院带这么多现金，患者情况一定很紧急，看病救命钱，丢了肯定会非常着急，我现在立即上报门诊部”。在门诊部主任夏令国、科护士长王玉宏的见证下，打开手提包仔细查看后发现有一张住院押金小票，根据小票上的住院号，经多方查询终于找到了失主。失主忙于看病比较着急，还未意识到自己丢失物品。失主眼含热泪表达了深深地感激之情，并在门诊部工作人员的见证下清点大约2万元现金、银行卡、手机等贵重物品。

平时经常有患者和家属把身份证、手机、社保卡、钱包、钥匙等各种贵重物品遗落在门诊的各个角落，只要工作人员发现，就会想尽办法尽快联系到失主，实在联系不上的放置在门诊大厅失物招领箱暂存。

除了分诊、导诊、治疗等日常工作之外，门诊护士一直都在默默地做着这些微不足道的小事，这已养成了一种习惯，一种传承。他们用点滴行动，彰显着医正正能量。

□门诊部

## 感谢信

尊敬的刘斌大夫、张秀清、郭士玲护士：你们好！

我是贵院乳腺甲状腺外科26床患者的家属，非常感谢你们和科室的大夫、护士们在我母亲生病期间，对老人无微不至的照顾。在此，对你们深表谢意！

一次常规健康体检，细心的刘斌大夫查出问题并劝说母亲进行手术。我母亲十几年前做过一次大手术，因此对于这次手术，老人家有些信心不足、顾虑重重。手术前两天，刘斌大夫、张秀清、郭士玲护士专门到病房给我母亲讲解手术细节、送来鼓励。母亲了解情况后渐渐放下顾虑，由慢慢接受到充满信心。作为病患家属，我由衷地感谢你们的付出。

由于我母亲是过敏体质，对个别药品及多种食物过敏，因此在住院期间受到了各位的悉心照顾。术后回到病房后，郭护士、张护士熟练地安装各种监控仪器，像亲人一样跟我解释术后可能出现的反应和应急方法，按点到病房提醒我们该喝水了，术后能吃饭了……晚上交接班时也仔细叮嘱接班护士需要注意的事项。

手术当天晚上，值班护士（记不清楚名字了）多次到病床前查看母亲的反应，测量血压，记录各项指标，又关切地告诉我，有需要帮忙的地方尽管叫她们，让疫情期间单独陪护有些手忙脚乱的我感受到了温暖。

术后第一天母亲已经能下床活动，刘大夫、张护士和郭护士多次到病房查看、表物，并让邻床的阿姨给母亲学习，老人家像个小女孩一样得到肯定后劲头更足了，坚定了康复的信心。张护士多次叮嘱注意术后事项，切忌不要心急，康复还是要循序渐进慢慢地来。住院期间郭护士还组织患者学习康复操，给疫情期间无法外出的住院生活增添了一份乐趣。同时还组织患者家属学习两腺预防知识，让患者及家属们了解两腺病并不是一件可怕的事情，只要平时多注意、多预防，注意饮食健康、养成良好的生活习惯，完全可以把握疾病的先机扼杀在摇篮里。

一场疫情让我们重新认识并理解白衣天使的工作，一次手术拉近了患者与医护工作者的距离，一句关心的话语增加了患者康复的信心。住院期间一件件在你们看来微不足道、只是本职工作的小事却可以让患者各感亲切，如沐春风。

母亲一直念叨着如何表达她的感激、感谢之情，想赶在锦旗，却又觉得锦旗上面寥寥数语不能表达她的心情，故让我写下这对感谢信。

最后，我衷心地感谢甲状腺乳腺外科的医生护士在我母亲住院期间给予的照顾、关心，是你们用实际行动诠释了“医者仁心”这四个字的含义。祝各位在今后工作生活中一切顺利，健康平安！

此致

敬礼！

一位普通的患者家属  
2022年6月8日

## 合理使用麻精药品预防药物滥用

### 我院开展“6.26国际禁毒日”宣传活动

本报讯 6月26日是第35个国际禁毒日，为促进麻精药品合理使用，预防药物滥用，6月25日，我院药学部联合医共体志愿服务队到医院门诊大厅举行科普宣传活动。

服务队通过悬挂条幅、发放宣传单页、现场讲解等方式向市民群众和医务人员讲解麻精药品使用知识，提高大家对麻精药品和精神药品的认

识，远离药物滥用。麻精药品是一把双刃剑，有着强大的镇痛、镇静等作用，是临床诊疗必不可少的药品；另一方面，如果不合理地使用，易产生依赖和成瘾性，流入社会可能发生滥用，成为毒品。在规范治疗时，产生药物依赖的可能性很低。很多情况下，会产生误区，如中老年人多发失眠焦虑，

因担心药物依赖，不敢或不按医嘱服用镇静催眠药，导致病情反复，反而影响生活质量。

通过本次宣传活动，医务人员提高了对麻精药品的认识，熟悉了药物滥用的相关知识，促进了临床合理、规范用药；提高了人民群众对合理使用安眠药、镇痛药等药物的认识，今后能够自觉抵制毒品诱惑。

□药学部 医共体办公室