

通过中国康复医学会心血管疾病预防与康复委员会的认证

我院成为国家标准化心脏康复建设“双中心”单位

本报讯 金秋十月,硕果累累。近日,山东省医师协会心脏康复分会成立大会、第三届齐鲁心脏康复高峰论坛在济南胜利召开。我院依托冠心病监护病房(CCU)成立的心脏康复中心在会上通过了中国康复医学会心血管疾病预防与康复委员会的认证,正式成为国家标准化心脏康复中心建设单位。这是我院心脏康复中心继2019年在中国心血管健康大会上成为中国心血管健康联盟心脏康复中心建设单位之后,获得的又一殊荣。

中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专委会主任委员孟晓萍教授(右一)与山东省医师协会心脏康复分会主任委员沈琳教授(左一)为我院授牌。

心脏康复是指应用多种协同的、有目的的各种干预措施,包括康复评估、运动训练、饮食与行为管理以及规律服药、接受健康教育等,帮助患者缓解症状,改善心血管功能,降低心脏事件,降低再住院率和死亡率,在生理、心理、社会及职业等方面达到理想状态,是实现患者有尊严地回归家庭和社会的重要一步。

心脏康复中心建设项目,是通过建立工作体系,组建多学科管理团队,贯彻落实《健康中国行动》,进一步加强疾病的持续管理,包括运动、心理、睡眠、营养、戒烟等整体管理方案及危险因素控制管理,实现“以疾病为中心”向“以健康为中心”的战略转移。

我院在院领导的高度重视和大力支持下,顺应健康中国的理念,积极参与心脏康复中心的建设,依托CCU于2017年正式成立心脏康复中心。现中心拥有200多平方米的评估与运动康复场地,能独立开展心脏彩超,配有心肺运动测试系统、



整套训练系统、体外反搏治疗仪、遥感监测系统、六分钟步行实验系统、监护急救等先进设备,组建了专业化医护团队,旨在开展专业、规范的心脏康复技术项目,建立健全心血管疾病全程管理体系,为本地区心血管患者造福。

心肺运动试验在临床上有着重要和广泛的实用价值,国外的研究表明,它是无创测定心肺功能最敏感和可靠的指标之一。在临床上有着广泛的应用价值,它具有无创、定量、可重复的反映心脏和肺脏储备功能的特点,因此愈来愈受到内外科医师的重视。

体外反搏治疗作为一种治疗缺血性疾病的无创性辅助循环技术,体外反搏治疗能够使患者在轻松、舒适

中安全地促进血管内血流加速运动,明显缓解胸闷、胸痛、心前区不适等状况。其疗效可达半年到5年,被誉为“不需要外科的心脏搭桥”。

由于无创、经济、有效、可重复性好,近年来体外反搏已成为冠心病最重要的辅助治疗方法,在全球30多个国家和地区得到广泛应用,其治疗缺血性心脑血管病的疗效已被大型临床试验证实。在2002年、2006年和2013年,体外反搏治疗相继被欧美和中国心血管专业学会纳入冠心病治疗指南。因为其确切疗效,目前体外反搏治疗收费已被纳入甲类医保。

六分钟步行实验是亚极量运动试验的一种,是让患者采用徒步运动方式,测试其在6分钟内以能承

受的最快速度行走的距离,用来评价心力衰竭患者功能状态和心力衰竭严重性的一种测试方式。此方法简单,不需特殊设备,容易被患者接受,适合于年老、虚弱以及功能严重受限的慢性心力衰竭、肺动脉高压的患者,比经典的、更剧烈的运动实验能更好反映患者的日常活动量。美国较早进行这项实验的专家将患者六分钟步行的距离划为4个等级,级别越低心肺功能越差。1级:小于300米,2级:300-374.9米,3级:375-449.5米,4级:大于450米。充血性心衰的患者一年死亡率与六分钟步行实验的步行距离明显相关,步行距离为小于300米、300-450米、大于450m的患者死亡率分别为57%、24%、8%。

□邱浩

我院心脏康复中心将继续以医学整体评估为基础,通过“五大核心处方”的联合干预,为心脏病患者在急性期、恢复期、维持期以及整个生命过程进行健康管理及关爱。心脏康复中心将继续按照心脏康复标准流程,通过心肺运动试验、6分钟步行试验等多种手段为心血管病患者进行功能评估,制定个性化的“运动处方”,运用踏车、哑铃、弹力带等设备,让患者进行多种有氧及抗阻运动,运用非药物干预手段改善患者心脑血管、保护血管内皮细胞、促进受损血管内膜结构与功能修复;通过药物处方、运动处方、心理处方、营养处方、戒烟处方等为心血管疾病患者提供专业、科学、个性化的康复方案。对患者“能否运动、可以做多大运动、什么时候可以恢复正常生活和工作”等疑问做出了完美回答。

心脏康复除适应于冠脉支架植入术后、冠脉搭桥术后、稳定型心绞痛、陈旧性心肌梗死、心脏瓣膜置换术后、慢性心力衰竭、心律失常、心脏移植术后患者,对高血压病、高脂血症、糖尿病、肥胖症、代谢综合征、焦虑抑郁症等通过系统评估与专业的的心脏康复治疗,也可达到康复或延缓疾病进展的目的。

我院成为国家级心脏康复建设“双中心”单位是高标准、高品质医疗水准的体现,也是全心为患者服务的又一次建设性飞跃。我院将以此为契机,进一步强化心脏康复的内涵建设,积极推广心脏康复技术,让更多患者享受到更优质的医疗,造福全市百姓。

地址:滕州市中心医院内科楼四楼CCU心脏康复中心 电话:0632-5513723

我院在山东省护理学会2021年重症护理学术会议竞赛中荣获佳绩

本报讯 为持续推进我省重症护理标准化建设与科学化管理,加强重症护理领域学术交流,分享传递重症护理新理论、新热点与新成果,由山东省护理学会主办的2021年“重症护理学术会议暨重症护理新进展培训班”于10月14日至16日在泰安市隆重召开,同期举办山东省《成人有创机械通气气道内吸引技术操作》成人经口气管插管机械通气患者口腔护理)团体标准知识与实践竞赛,全省16地市的医疗机构近百名选手参加比赛。我院重症医

学科主管护师魏政侠在此次比赛中荣获佳绩。

本次竞赛首先由枣庄市护理学会进行初步选拔,我院魏政侠以理论第一名的成绩获得山东省《成人有创机械通气气道内吸引技术操作》团体标准知识与实践竞赛参赛资格。14日上午,来自全省各级医院的98名参赛选手通过理论考核的形式进行初赛,魏政侠顺利入围前十二名决赛名单,下午决赛现场,通过抽取病例、分析病例并根据病例进行技能操作等环节,最终魏政侠凭借过硬的技术水平斩获《成人有创机械通气气道内吸引技术操作》二等奖。

中华护理学会团体标准,是确保不同地区和机构护理同质化的基础,也是确保护理质量和安全的重要举措。我院将紧跟时代步伐,实时更新护理人员的专业知识,根据团体标准规范护理人员临床技术操作,做到知行统一,为人民生命健康保驾护航。

□重症医学科 护理部

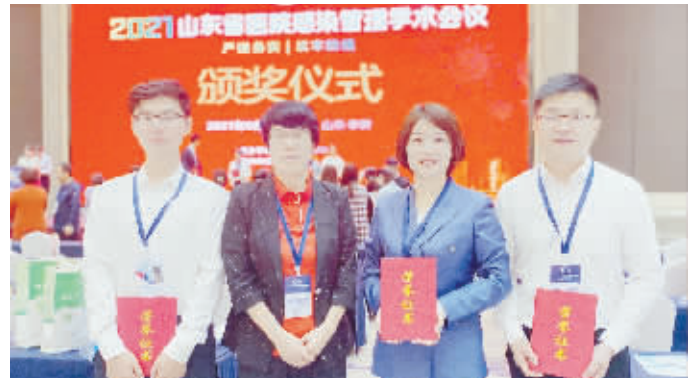
为深入贯彻落实国家卫健委《关于进一步完善医疗机构感染预防与控制工作机制的通知》精神,切实提高医疗机构感控工作水平,近日,山东省护理学会主办的2021年医院感染管理学术会议暨“风采院感人防控演讲比赛”在泰安市隆重召开,全省16地市的52家医疗机构近100名选手参加比赛。我院护理部主任陈秀芹带领急诊监护室护士长张磊、神经外一科护士王亚文、感染管理科医师苏祥组成的团队以优异的成绩荣获一等奖。

张磊、王亚文的参赛题目是《战“疫”下的防护伞》。两位选手用真实的故事、朴实的语言、热烈的情感,诠释了“滕医人”抗疫期

间的心路历程,展示了我院医、护、工一体化的感控管理模式和“人人都是感控实践者”的精神风貌,得到了各位专家的一致好评。会议期间,我院感染管理科医师苏祥向大会提交的《运用logistic回归和现场观察相结合的方法探寻颅颌脓肿清除手术颅内感染的可能原因》案例被评为临床感染监测优秀案例,并在大会上作经验交流发言。

院感防控无小事,防疫责任大于天!我院将继续持之以恒抓好责任落实,把感控理念融入诊疗活动的“全过程、全环节、全要素”之中,为医疗质量安全和人民群众生命健康保驾护航。 □王亚文

我院在全省“风采院感人防控演讲比赛”中荣获一等奖



院感防控无小事,防疫责任大于天!我院将继续持之以恒抓好责任落实,把感控理念融入诊疗活动的“全过程、全环节、全要素”之中,为医疗质量安全和人民群众生命健康保驾护航。 □王亚文

2021年11月30日 星期二

农历辛丑年十月廿五

总第135期 本期8版

滕州市中心医院主办

市人大常委会来我院 视察全国文明城市创建工作情况

本报讯 11月2日,市人大常委会组织部分人大代表,来我院视察全国文明城市创建工作。市人大常委会主任李健,市人大常委会副主任郭伟传,市人大常委会党组成员、办公室主任贾福军参加视察。市委常委、宣传部部长康凤霞,副市长张晓翠,我院党委书记邢佑文、院长武宗义等陪同视察。

视察现场,市卫健局局长孟祥磊代表全市卫健系统对全国文明城市创建工作做了汇报。我院工作人员向视察领导实地汇报了医院全国文明城市创建工作、志愿者服务、便民惠民服务等

工作。李健对我院全国文明城市创

建工作给予高度评价。他强调,现在全国文明城市创建工作已经到了攻坚阶段,市中心人民医院务必要全面发动、全员参与,形成人人皆知、人人参与的浓厚氛围。

邢佑文表示,下一步,院方将针对重点区域、重点场所,加强精准监管,争取取得高分;针对短板问题,也会限期整改,争取不扣分;针对创建“顽症”,会持续攻坚克难,力争少扣分。全院上下将会全力迎战、全力冲刺,围绕全国文明城市创建工作的各项要求,担当作为、狠抓落实,确保高质量完成各项任务,向全市人民交上一份满意的答卷。

□徐萌



市人大常委会来我院调研 紧密型县域医共体建设工作

本报讯 11月23日,市人大常委会委员、教科文卫委主任委员高守民带领部分市人大常委会委员来我院调研紧密型县域医共体建设工作。市卫健局党组书记、局长孟祥磊,副局长李国庆,我院、市妇幼保健院党委书记邢佑文,我院院长武宗义、纪委书记赵逢平等陪同调研。

调研组一行9人先后到我院、姜屯中心卫生院、姜屯镇沙东村卫生室、市妇幼保健院进行现场调研。在调研现场,工作人员向调研

组实地汇报了各院区医共体信息平台、心电图影像中心、基层就诊、双向转诊等医共体建设工作进展情况。

现场调研结束后,调研组在市妇幼保健院举行紧密型医共体建设工作座谈会。座谈会上,孟祥磊和邢佑文分别就我院紧密型医共体建设工作的进展、存在的问题及建议进行汇报。

调研组听取汇报后,对我院紧密型医共体建设取得的成效表示肯定,认为紧密型医共体建设是关系

我院顺利完成三甲复审预评审工作

本报讯 根据枣庄市卫健委要求,滕州市卫生健康局组织上级医院评审专家,于近日对我院开展三甲医院复审预评审。

本次预评审为期一天,分为综合管理组、医疗一组、医疗二组、护理组、药事组、院感组共六个检查组。评审专家先后走访了全院临床、医技、行管、后勤等科室,通过现场查看、模拟演练、查阅病历和文档资料、个案追踪、现场访谈等方式,对医院进行了全面的检查评估。

现场检查结束后,评审专家进行了集中反馈,专家们根据2011版评审细则,结合现场评审情况,分析了我院评审准备工作的现状,指出了我院三甲复审工作中的亮点,指出了目前存在的问题和不足,并给出建设性的整改意见和建议,帮助医院进行系统性整改,为正式复审

奠定基础。从本次专家组反馈情况来看,医院全员精神面貌较好,迎检人员态度热情端正,能正确对待复审工作,全院形成了一定的评审氛围,各项工作有了较大起色,在有序推进。但是也存在不少问题和不足,重点体现在:一是资源配置方面,如人力资源配备不足,医护人员与床位的比例不能满足三级医院的要求。二是质量安全管理方面,如质安体系需要进一步完善,部分职能部门履行指导、检查、考核、评价管理的职能需要加强,监管流于形式,监管的有效性和对问题整改情况的追踪不到位,缺乏对科室管理工作的帮助和指导;质量安全小组质量内涵不够,对职能部门反馈的问题有些科室原因分析不深入,没有使用质量管理工具对不良数据进行分析,整

改措施对于数据的针对性不强。三是医院的部分规章制度修订不完善,落实不到位,少部分工作人员岗位职责不知晓。四是其他问题,如应急管理不到位,应急预案未根据脆弱性分析的结果进行修订,缺乏可操作性等。

目前我院的三甲复审已进入倒计时,此次预评审的目的是突出问题导向,以评促建、以评促改,全面促进医院质量安全与管理的持续改进,医院全体医务人员需要进一步学习、深刻理解和标准细则的内涵要求,对照专家组反馈的问题,认真整改落实,全院要以此次预评审为契机,真正把日常工作与评审标准结合起来,形成长效工作管理机制,凝心聚力,全力做好“三甲”复审工作。

□质量认证评审办公室

全市广大人民群众切身利益的好事、实事,是提升基层诊疗服务能力、激发医务人员积极性、增强群众健康保障的重要举措。

调研组要求,以后要坚定信心,圆满完成医共体建设任务,要坚持医共体建设工作的可行性、必要性、普惠性和探索性,要精准施策、持续发力、创新发展,切实维护好老百姓的切身利益,让医共体建设成果服务于群众,让群众享受到医共体的方便和实惠。

□医共体办公室

我院紧密型医共体学科带动深度融合发展两院区座谈交流会分别召开

本报讯 11月9日下午,我院紧密型医共体学科带动深度融合发展座谈会在我院第三会议室召开,我院院长武宗义、副院长周永勤,市妇保院副院长李政玲、李存宇,我院妇科、产科、儿科、五官科、乳甲外科、消化内科等科室主任及医共体办公室相关人员参加会议。座谈会上,各位专家对我院医共体东院区学科带动深度融合发展方案进行深刻交流与沟通,与会专家一致赞同院党委的决策部署,全力配合好下一步工作的开展。

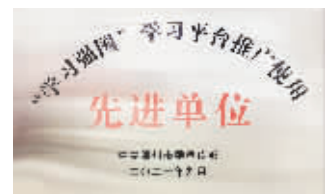
11月10日下午,我院紧密型医共体建设首批坐诊专家座谈交流会在市妇幼保健院举办。市中心人民医院、市妇幼保健院党委书记邢佑文,我院纪委书记赵逢平,市妇幼保健院院长神艳及两院区妇科、产科、儿科、乳甲外科、消化内科、眼科、耳鼻喉科等科室专家出席座谈会,参加座谈会的还有市妇幼保健院领导班子成员,我院医共体办公室相关人员。座谈会由市妇幼保健院副院长李政玲主持。座谈会开始前,与会专家在神艳等领导带领下参观了市妇幼保健院



门诊诊室、病房布局、妇幼保健等区域的设施,并现场进行交流与指导。座谈会上,神艳对市妇幼保健院与我院紧密型医共体融合发展前期筹建情况,进行了详细介绍。随后,首批坐诊专家结合各自工作实践各抒己见、畅所欲言,对涉及“科室搬迁、双向坐诊、专业融合”等实施方案进行深入讨论交流,为两院区学科带动深度融合建言献策。

邢佑文听取各位专家发言后,对各位专家的意见和建议给与肯定,对妇幼保健院在医共体学科带动融合发展前期的筹建工作给与认可,最后他提出以下四点要求:一是以开放的心态顺应并适应改革大势;二是以包容的心态融入新的团队;三是以革命的勇气摒弃“小我思维”;四是以党建引领发展,开创学科建设新高度。最后,邢佑文要求参加座谈会的专家、科室主任认真传达以上要求,通过思想契合、队伍磨合,学科业务融合达到高效带动、齐步并进的双赢效果,打造区域性妇科、产科及儿科等专科领域新高地,创建我院紧密型医共体新亮点。

□医共体办公室



本报讯 近日,滕州市委宣传部对全市“学习强国”学习平台推

通过中国康复医学会心血管疾病预防与康复委员会的认证

我院成为国家标准化心脏康复建设“双中心”单位

我院在2021年度中国县级医院 优秀专科评选活动中再获佳绩

【详见2版】

【详见8版】