2016年度善国名医、十佳护士系列报道(四)

严旭:德艺并重的皮肤科耕耘者

严旭,中共党员,副主任医师,皮肤科主任,济宁医学院兼职副教授。现任山东省医师协会皮肤科分会委员,山东省中西医结合学会皮肤性病分会委员,山东省性学会第一届理事,山东省激光医学会皮肤美容专业委员会委员,枣庄市医学会皮肤性病委员会委员。在《中华皮肤科杂志》等中华级、国家级杂志发表论文10余篇,完成科研3项,并获枣庄市科技进步二等奖及滕州市科技进步奖。

从事临床皮肤病诊治二十余年来,始终把患者的利益放在首位,工作上勤勤恳恳,把每一位患者视为亲人、朋友,他刻苦钻研业务知识,不断丰富专业理论知识,提高业务技能,赢得了广大职工和患者的好评。

开拓创新谋发展

严旭从事皮肤病与性病诊疗、教学、科研20余年,对皮肤性病的诊治积累了丰富的临床经验。2000年到上海复旦大学附属华山医院进修学习,师从国内皮肤科知名教授翁孟武、徐金华等学习皮肤病、性病的诊疗。2006年获得山东省美容主诊医师资格。特别是在一些疑难病的诊治方面有其独到之处,在广泛诊治皮肤病、性病大部分常见病与多发病的基础上,治疗银屑病、白癜风、性病、痤疮、慢性荨麻疹、病毒感染性皮肤病、及复杂疑难病例有丰富的临床经验。

2001年上海华山医院进修回来后,面对性病诊疗行业的乱象,在本地区率先开展了性病的实验室检测,开展了高频电刀治疗尖锐湿疣,规范了性传播疾病的诊疗。2005年,严旭接过科主任重任后,面对科室人员不整、空间不足、设备匮乏的局面,他没有畏缩,带领全科医护人员积极进取谋求发展。

2014年以后,严旭主任看到医学美容不断发展,根据科室发展,制定了皮肤科激光美容的发展方向,先后引进了调Q激光、二氧化碳点阵激光、Profile光子激光平台、果酸焕肤术等技术,在色素性皮肤病、损容性皮肤病治疗及嫩肤、美白等领域获得较好的社会效益。

严旭主任重视学科建设和人材队伍培养,坚持"送出去,请进来"的学习模式,实现人材培养和前沿技术的引进。他总是时刻关注着行业发展动态与成果,有着前瞻性的思惟,对新事物有着年轻人亦没法企及的敏锐与容纳,他总是走在行业的前沿,使皮肤科焕发出勃勃生机,走上了快速发展的快车道。

寻根求源克顽疾

过敏性疾病的频发、复发问题一直困扰着广大皮肤科医生和患者,"寻根求源"是解决此问题的关键。为此,在严旭主任的努力下,2008年科室率先采用德国先进的欧蒙印迹法体外检测患者体内引起过敏反应的特异性IgE抗体;2010年新开展了食物不耐受检测;2013年新开展了指血检测食物不耐受的方法,很好的解决了这一问题,受到患儿家长好评。同年,在他的努力下科室新开展了斑贴试验,能够准确寻找到慢性湿疹、接触性皮炎、化妆品皮炎、职业性皮肤病等的致敏原,为该类疾病的诊疗提供更好的依据。

针对皮肤科的顽疾白癜风,严旭主任总结和创立了白癜风治疗的"3+1序贯疗法",开设了白癜风、银屑病专病门诊,先后引进了德国Waldmann UV-1000LUVB光疗仪、半舱NB-UVB光疗仪、308nm准分子光治疗仪等先进仪器设备,规范了该病的治疗方案,造福广大白癜风患者。随后,引进了红蓝光治疗仪、果酸治疗、光动力等治疗方法,收到了较好疗效。

德艺并重待人和蔼

皮肤科的疾病病种繁多而且大多发病机制不明确,很多疾病类似内科慢性疾病一样,需要长期治疗,如何既能治好这些疾病,又能最大限度地减轻患者的经济负担,一直是严旭长期关注的一个医德医术并重的问题。他提出要换位思考,要像对待亲朋好友一样地对待病人。

严主任曾对同科大夫说:"健康是指身心健康,所以,我们在给患者看病时,一定不要忘记关注患者的心理变化,争取经过治疗,患者恢复身心健康。"平时出门诊时,他耐心地倾听每一位患者的讲述,遇到有心理问题的患者,及时进行心理疏导,并教会患者多种释放心理压力的方法。

严旭的这些做法,在患者中、社会上树立了良好的形象。在他的言传身教下,全科医护人员都像他一样,德艺并重,善待病人,医患关系非常和谐。

医学是一种不断丰富、发展和完善的科学,严旭一直没有停止专业知识的学习。他坚持攻读大量的专著和专业杂志,虚心向众多知名专家学习求救,参加包括全国性的各层次的专业学术交流会,充分利用网络学习资源,不断提高自己的专业水平,在临床工作中积极投身于新技术的创新实践。他曾在国家核心期刊《中华皮肤科杂志》和《中国麻风皮肤病杂志》发表数篇论文。通过自学与进修,他在皮肤科领域专业水平有了较大进步,除能熟练地掌握皮肤科常见病、多发病的诊疗以外,对一些难治性、少见性皮肤病的治疗也有独到经验。曾有多名患者,先后十余年在多家医院诊治均无明显好转,经他几个疗程治疗后,很快好转治愈,为此接到多起患者表扬他的电话和锦旗。还有的病人专程从枣庄、微山、邹城等地赶来请他本人诊疗。

严旭不仅自己坚持学习,还主动将所学所悟传授给年轻医生,鼓励同事们参与学习,跟大家进行专业探讨。有了他的带动和督促,皮肤科学习气氛日渐浓厚,成为一个学习型科室。他在科室内部定期举办业务知识讲座,在讲座之前事先拟定题目,通知其他医生事先学习,然后在讲课时相互讨论,促进科室整体业务水平共同提高。

"生命的价值在于奉献,青春的事业在于创造",这是严旭同志参加工作以来一直坚持的至理名言。从医二十多年来,他没有精湛的医术,高尚的医德医风,创造性地做出了不平凡的业绩,赢得了全院职工和广大群众的赞扬。今天,一批批患者得到了严旭的诊治后康复,一批批年轻的医生获得严旭主任的言传身教,在自己的岗位上取得了优异的成绩。严旭,实至名归德艺并重的皮肤科事业耕耘者! □王芳

李方姣:无影灯下的绿衣战士

她是一名平凡的护士长,用饱满的热情、娴熟的护理技术、纯洁善良的心为患者排忧解难,送去炙热的爱心。她也是一名普通的护士,但以对工作、对病人认真负责的态度,赢来了病人、家属及各级领导的赞誉,先后获得了"滕州市卫生局先进个人""枣庄市突出贡献个人"等荣誉称号。近年来主导和参与多项科研,其中有三项获得枣庄科技进步二等奖,发表论文两篇,发明创造一项,主编出版书籍一本。从事护理工作17年来,她爱岗敬业,关心同事,关心病人,是医生的好搭档,是护士姐妹的好榜样,更是病人及家属的生命天使。从当年学校毕业时的青春女孩,到如今的手术室护士长,小花帽、绿衣衫,一直忠诚相伴着四季的色彩。岁月憔悴了红颜,也见证了她的成长,她就是手术室副护士长——李方姣。

管理创新 高效优质服务

李方姣自2000年参加工作以来,一直从事手术室护理工作,从最初的热血青年到如今的基层护理管理者,其间充满了各种艰辛、泪水、感动和喜悦。手术室对于大部分人来说都是陌生、恐惧的地方,但长期战斗在此的她却是充满活力和热情的"绿衣天使"。

李方姣在手术室负责质量与安全管理工作,按照"三全"管理方法,全面、全程、全员进行质量管理。在全年完成3万多台手术的情况下,科内无任何差错事故及投诉的发生。为提升护理管理的科学化水平,积极运用先进的质量管理方法与工具进行科室的质量分析及管理,实现护理质量管理信息化、科学化。全年主导完成两项品管圈活动,提升了科室的护理质量内涵,并在医院举行的评比中获奖。随着国家二胎政策的放开,给手术室护理人员带来了挑战。她带头每天加班加点,义务奉献,个人全年累计加班1000小时以上,并创新改变排班模式,实行小时化弹性排班,保证人力资源的合理利用,缓解护理人员的身心疲惫,提高效率,保证患者安全。

以病人为中心 提高满意度

李方姣始终认为护士作为手术过程的重要参与者,应该加强思想道德修养,树立爱岗敬业、无私奉献的精神,把为病人解除痛苦作为自己的神圣职责。由于环境陌生、对手术效果的担心等因素,手术病人及家属的心情是非常不安的。手术室积极开展术前访视、术中安慰、术后随访全过程护理,收到良好效果。由于病人得到鼓励和安慰,不仅能消除或改变病人或家属的焦虑和紧张,还能加速病人的术后恢复,同时提高护士的业务知识和服务质量。

任劳任怨 把工作放在第一位

正如手术室护理之歌所写:当父母需要我们的时候,我们在手术室;当孩子需要我们的时候,我们在手术室;当患者家属不理解我们的时候,我们在手术室,我们的职责就是坚守在患者身边。

在手术室特有的气氛中,她走过春、夏、秋、冬,用一颗真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长,每当这时,她想的更多的不单单是他们的职责,更是把患者当做是他们的亲人,为着患者的早日康复,他们无怨无悔的奔忙……

连续站立配合手术的时候,她知道了什么是累;为了抢救病人弄得满身血渍的时候,她知道了什么叫脏;抢救结束,病人得救的时候,她知道了什么叫欣慰;而当同事们带病上台或者因为虚脱而晕倒的时候,她知道了什么叫感动。无数个阳光灿烂的早晨,他们倾听手术器械的协奏曲,无数个不眠不休的夜晚,他们在无影灯下感受生存和死亡的交响乐章。他们为人民的健康,挥洒着汗水,奉献着青春。

还记得听班的某一个晚上,当她甜甜酣睡在家中时,一阵熟悉的手机铃声将她惊醒。"夜班急诊手术太多,当班人员忙不过来,速去增援。"她不得不将舒适、温暖抛之身后向医院奔去。漆黑的夜晚,冰冷的马路,挡不住她工作的热情。无影灯下,她们与死神做斗争,她们同时间争分秒,当他们在内心充满等待和激动中迎来一声声单纯无邪的哭声,一个个崭新的生命诞生之时,他们感到欣慰。每当手术结束送患者回房时,患者和家属的一个感激的眼神,都让她有一种自豪和满足。那一刻她深深体会到:无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光,但不可否认,她是世界上对生命最重要的灯光,点燃了无数患者和家属的希望。她明白了一个真理:在平凡的护理岗位上,也可以施展才华,创造业绩。

由于基层医院手术缺乏一定规律性,护士长既要参加实际手术配合,又要抓护理管理、安排手术。集操作者、协调者、指挥者于一身,看似柔弱的双肩承载着生命的重托。她十几年如一日的在平凡工作岗位上默默奉献,视病人为亲人的精神体现了一个白衣天使良好的职业道德。凭着对护士职业的挚爱和追求,她在手术医生及病人心中均有较高的认可度,实现着自己的人生目标和价值,守护着患者的健康,也用自己的爱心让优质护理服务之花更加绚烂! □徐萌

精湛医术让生命自由呼吸

我院呼吸内科为枣庄市医药卫生重点学科、枣庄市医疗质量示范科室。目前与协和医院、长海医院、中山医院、齐鲁医院、山东省立医院呼吸内科等建立了良好的协作关系。2007年来,科室坚持用科学发展观引领,不断加强学科建设,狠抓人才培养、力搞技术创新,使科室建设真正驶上超常发展的快车道,实现了科室临床与科研双步竞奔。

10年风雨兼程 科室跨越发展

2007年前,我院呼吸内科是一个仅有36张床位、医护人员不足18人的科室,由于基础差、底子薄,设施设备落后,全年收治病人只有1100人,在许多人眼里,呼吸内科是一个无课题、无成果、无特色的临床科室。呼吸内科已经走过10年的风雨历程。回忆科室的发展,以高志主任医师为首的医护团队为学科发展所做出了巨大努力。科主任高志表示:"不断完善技术项目,积极开展各项新技术、新项目,提高诊疗水平,实现科室临床与科研双步竞奔,是呼吸内科全体医护人员一直以来不停奋斗的目标。"

目前,科室共有床位115张,呼吸内一科55张床、呼吸内二科55张(其中含呼吸重症监护室6张床位)、睡眠疾患诊疗中心5张。科室设有睡眠疾患诊疗中心、呼吸重症监护室、肺功能室和电子支气管镜检查室、呼吸疾病实验室(包括NO检查室,过敏原检查室,血气分析检查室)。

科室人才队伍跃上新台阶,按照"人才强院"的总体部署,构建了一支结构合理、梯队优化的呼吸人才队伍。科室通过不断发展,目前拥有医生28人,护士30人。包括主任医师2人,二级教授1人,副主任医师4人,主治医师8人,住院医师14人,其中博士研究生1人,硕士研究生18人,研究生比例达69%,山东省有突出贡献的中青年专家1人,硕士生导师1人,中国医师协会委员1人,省学会副主委3人,省学会委员18人。

2007年科室开展胸膜活检术、经皮肺组织活检术;2000年开展电子支气管镜检查,并开展了电子支气管镜下的介入治疗。2007年引进无创呼吸机,治疗重症哮喘、重度慢性阻塞性肺疾病合并严重呼吸衰竭等疑难、危重病例数百例。2010年开展无痛支气管镜检查,使肺部疾病的诊断阳性率明显提高。2016年呼吸科门诊病人达26962余人次,住院病人4289人次,2016年科室被评为枣庄市医药卫生重点学科。

技术不断创新 彰显学科水平

只有靠创新发展才能打造科室特色,只有靠特色技术才能培育品牌优势,只有靠品牌优势才能扩大科室影响。最近几年,呼吸内科诊断及治疗水平高速发展,呼吸内科医护人员,严格认真对待每一位病员,做到把每一病种都当成一项科研完成,形成了一整套急诊、救治、抢救、操作与护理等完整体系。目前科室已先后开展的睡眠呼吸障碍、有创无创呼吸机治疗、支气管镜下针吸活检术、肺功能检查及舒张试验、呼出气一氧化氮浓度测定、气管内肿瘤套切术支气管哮喘、慢阻肺的规范化治疗CT引导下经皮肺穿刺活检术等特色技术,其中睡眠监测技术居省内领先。

2007年,呼吸内科购买了一台国内先进的肺功能仪。该设备能够完成肺通气功能、弥散功能的检查,另外还开展支气管激发试验,使不典型哮喘、慢性咳嗽得以明确诊断;检查项目完善,能够全面评估肺脏功能,是呼吸内科诊断疾病的又一利器,对该院外科等手术科室在术前进行手术安全性的评估也有一定的帮助。

呼吸衰竭作为临床常见的综合征,由其导致的低氧血症和/或高碳酸血症严重危及患者的健康甚至生命。2013年科室建立呼吸重症监护室(RICU),拥有无创/有创呼吸机6台,现代机械通气技术作为临床救治呼吸衰竭的最主要手段,使得重症呼吸衰竭的病死率大大下降,挽救了众多患者的生命。

不仅如此,科室还借助医院远程教学和远程会诊等优势条件推进科室迅速发展,充分利用医院影像中心、微生物室、检验室、病理科等科室的技术条件,成功诊治肺癌、大咯血、重症哮喘、重度慢性阻塞性肺疾病合并严重呼吸衰竭等疑难、危重病例数百例。

开拓科研思路 打造专科品牌

在科研工作中,科室不断总结经验,结合临床实践提出科研课题,开展科研工作,进行科研总结。

1995年起与原中国预防医学科学院协作,开展了农药中毒的一系列研究,先后承担了卫生部和国家"八五""九五"科研基金资助项目。2011年建立了中国毒理学会中毒与救治专业委员会滕州协作中心,空军总医院呼吸监护治疗滕州协作中心。2017年加入中日呼吸专科医联体。

科室获部、厅级科技进步奖16项,其中山东省科技进步三等奖2项(第一位),中华医学科技二等奖1项,枣庄市科技进步一等奖1项,枣庄市科技进步二等奖4项,三等奖4项。滕州市科技进步一等奖3项、三等奖2项。先后发表学术论文36篇,其中中华级论文12篇,主编《呼吸疾病诊治进展》、《肺部疾病诊断与治疗》,参编21世纪丛书《呼吸内科学》。发明专利2项,实用新型专利6项。

为普及新技术新业务,提高学科影响力,作为枣庄市医学会呼吸委员会及枣庄市呼吸内科质控中心主委单位,召开枣庄市医学会呼吸年会10次,枣庄市呼吸内科质量控制委员会质量控制会议5次,编辑质控通讯5期,并于2017年成功举办山东省医学会呼吸年会,王辰院士、于金明院士及陈荣昌、林江涛、康健等国内30名知名教授作学术报告。提高基层医院呼吸科管理和业务水平,同时也提升我院呼吸内科的形象地位。

目前,全世界肺癌的发病率及死亡率均逐渐攀升,多数肺癌发现时已为中晚期,生存时间短,生存质量差。因此,早期诊断肺癌、提高中晚期肺癌患者生存时间及生存质量成为国内外的重点研究方向。科室已开展支气管镜下针吸活检术、气管内肿瘤套切术、CT引导下经皮肺穿刺活检术 ,并于近期准备开展肺癌中晚期患者使用碘125放射粒子植入,具有肿瘤局部放疗的优点,效果明显,对周围正常组织损伤小,能有效提高肺癌生存时间及生活质量。

科学发展成为呼吸内科实现双步竞奔的强大引擎,目前,他们在学科人才建设、教医研等方面取得了全面进步,开展了一系列国内领先、国内一流的创新性技术,走出了一条以医疗带动科研、以科研促进医疗的发展之路。谈及近两年发展,高志主任表示,将建立高标准睡眠呼吸暂停诊治中心、呼吸重症监护室,肺癌早期诊断及微创治疗中心,经过未来三年的发展,使我科跻身于省内先进科室行列;每年派遣1-2名医师到国家级医院进修学习、举办市级以上学术交流会1-2次;每年开展新技术新项目1-2项、申报科研课题2项、发表国家级以上论文3篇。

心为患者所想 情为患者所系

呼吸内科全体医师始终坚持"一切为了您的健康,以精湛的医术解除您的痛苦,以我们的爱心、耐心、诚心、责任心来换取您的放心"的服务宗旨,心为患者所想,情为患者所系,福为患者所造,从细节入手,加强人性化管理,着力把呼吸内科打造成一个省级重点科室,精心构建一个温馨和谐的就医环境。

呼吸内科护理组也是一支年轻优秀的队伍。虽然平均年龄仅28岁,两位护士长也非常年轻,但她们有着丰富的临床经验,凡事都身先士卒。每月由护士长组织业务学习,所有护士都认真做好笔记,进一步提高理论水平;每月由护士长抽查基本技能操作,进一步提高实际工作能力。为了练就过硬的护理技术,护士们不厌其烦一遍遍操练,不知吃了多少苦。护士们待患者似亲人。患者吃药时,及时倒上一杯开水;巡视病房时,为患者盖好被子;为没有陪护的患者打开水、买饭、清洗、翻身、倒痰盂……类似这样的事情数不胜数,事情虽小,却是细致之处见真情。正是这一群年轻的护士用自己的行动奉献着真情和爱心,正是这一群实干的护士,用自己的青春散发着光和热,她们像一缕灿烂的阳光,照耀着身边的患者,给他们带去温暖,抚慰他们身心的病痛。

呼吸内科的全体医务人员就是这样本着一种务实、勤奋、高效的工作精神,在科主任、护士长的带领下,努力地工作并快乐着。他们以良好的医德对待患者,以过硬的医术治疗患者,以优良的作风感动患者,以真诚的爱心服务患者,竭力打造一支高素质的医疗团队,为更多的呼吸系统疾病患者解除痛苦。 □王芳

电子支气管镜下肺活检术

专家简介

高志 呼吸内科主任兼呼吸内一科主任。国家二级教授,济宁医学院硕士生导师,山东省有突出贡献的中青年专家,兼任中国医师协会睡眠呼吸障碍委员会委员,山东省医师学会诊断学分会副主委,山东预防医学会呼吸病防治分会副主委,山东省医学会呼吸专业委员会委员,枣庄市医学会呼吸专业委员会主委,枣庄市呼吸内科质控中心主任,枣庄市呼吸学科带头人,枣庄市十大名医等,擅长支气管镜下肺部疾病诊疗,睡眠呼吸暂停综合征诊疗。

于世伦,主任医师,医学硕士,济宁医学院兼职教授。现任医院党委委员、呼吸内二科主任,山东省医学会结核病分会委员,山东省防痨协会呼吸内镜专业委员会副主任委员,山东省老年学会肿瘤专业委员会常务委员,山东省中西医结合学会呼吸病专业委员会委员,山东省医师协会呼吸医师分会委员,枣庄医学会呼吸内科专业委员会副主任委员。从事内科呼吸专业的临床诊疗工作20余年,在本地区率先开展了电子支气管镜诊疗技术及CT引导下经皮肺穿刺活检技术,慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘等疾病的规范化防治。

王依广 副主任医师,山东省老年学学会保健康复分会呼吸和危重病专家委员会委员、山东省中西医结合学会变态反应专业委员会委员、山东省老年学学会肿瘤专业委员会委员、山东省抗癌协会中西医结合分会委员会委员等。能够熟练诊断处理肺部感染、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺结核、肺癌等常见病,对呼吸系统疾病的预防治疗,中西医结合防治及食疗养生颇有建树。