

全国县级医院综合实力和临床专科排行榜

这是中国史上首次对中国县级医院专科(普通外科、骨科、泌尿外科、神经外科、ICU、妇产科、内科系列心血管内科、呼吸内科、消化内科、神经内科、肿瘤科、儿科)进行排名评价。县级临床专科20强所属医院,主要分布在江苏、山东、浙江、广东、湖北、湖南、四川、吉林这8个省份。

该榜单在2017年3月25日举办的“2017中国医院竞争力论坛”上公布,由香港艾力彼医院管理研究中心主办。

2016中国医院竞争力·县级普外科排名20强

2016中国医院竞争力·县级骨科排名20强

2016中国医院竞争力·县级泌尿外科排名20强

2016中国医院竞争力·县级神经外科排名20强

2016中国医院竞争力·县级重症监护学科排名20强

2016中国医院竞争力·县级心血管内科排名20强

2016中国医院竞争力·县级消化内科排名20强

2016中国医院竞争力·县级呼吸内科排名20强

2016中国医院竞争力·县级神经内科排名20强

2016中国医院竞争力·县级妇产科排名20强

2016中国医院竞争力·县级儿科排名20强

2016中国医院竞争力·县级儿外科排名20强

我院开展“世界睡眠日”宣传和义诊活动 健康睡眠 远离慢病

本报讯 3月21日是“世界睡眠日”,我院紧紧围绕“健康睡眠,远离慢病”的主题,由护理部组织,在睡眠检测室、宣传科配合下,开展了睡眠知识科普宣传和义诊活动。

睡眠是人体的一种主动过程,可以恢复精神和解除疲劳。人生有1/3的时间是在睡眠中度过的,睡眠不好可以导致疲倦、记忆障碍、注意力不集中等。睡眠问题及睡眠相关疾病已引起全社会的高度关注。睡眠检测室孙照祝医师耐心解答前来咨询的市民关于睡眠的相关问题,并为他们讲解失眠的原因和一些简单的自我应对方法。

此次义诊活动发放了大量健康睡眠宣传资料,传播了睡眠健康知识,提高了市民对健康睡眠重要性的认识,使广大市民正确认识睡眠,促进睡眠健康,远离睡眠障碍,远离慢病。

张梅 王静



健康睡眠 小贴士

日常生活中睡眠质量可以用下列标准进行衡量: 入睡快,在10-20分钟左右入眠; 睡眠深,呼吸深长而不易惊醒; 无起夜或很少起夜,无惊梦现象,醒后很快忘记梦境; 起床快,早晨起床后精神好; 良好的生物钟稳定,作息相对较稳定; 白天头脑清楚,工作效率高,不困倦。

保证良好的睡眠,睡前需要做到“五不”: 不过饱,胃不和则夜不安; 不过动,睡前不宜剧烈运动; 不过思,先睡心后睡眼; 不过点,尽量不要超过22:30睡眠。

患儿父母向小儿推拿科齐国宾医生送来“医术精湛,医德高尚”的锦旗——快看,这个年轻大夫真有两下子!



近日,患儿睿睿因颈椎有一约3.6\*1.3cm的肿块,致左侧转头受限明显,左侧面部较右侧小,来我院小儿推拿科就诊。齐国宾医生了解患儿病情后,认为斜颈的保守治疗治愈率是非常高的,于是向家长说明这一情况,征得家长同意。经过1个月的治疗,患儿肿块明显减小,经过彩超检查显示还有约1.5\*1.0cm,左侧转头已无受限,左侧面部略形较前明显改善,患儿父母为了表示感谢,特送来齐国宾医生为了“医术精湛,医德高尚”的锦旗。

张延博 徐萌

感谢信

我是在七八年前叫俞景奎院长给我做的脾切除术,手术过后,俞院长查房,很仔细的给我讲解了注意事项和不要吃的食物。俞院长对待病房对待每个病人都是那么细心,对待病人的情况讲得那么详细,我出院后,有几次胸部不舒服,给俞院长联系他都细心的给我讲解,吃点什么药,叫我不要担心,注意点什么。在这里要谢谢俞院长多年来对我这个病人的细心照顾,谢谢俞院长。

李诗秀

妙手回春 再造生命

滕州市中心医院领导:

我父亲九十多岁了,在1周前反复肚子剧烈疼痛,全身发抖、高热,住进徂徕县人民医院,经全院多次会诊检查,最后确诊为胆管结石梗阻。因为父亲年龄大,病情特殊,徂徕县人民医院无条件治疗。后经院领导联系济宁专家,因为父亲年龄大,病情重,路途远等原因,不愿意接收。百善孝为先,父亲每次疼痛就叫都深深刺痛儿女的心。我们弟兄几个不能眼睁睁的看着父亲受罪。天无绝人之路,后经一朋友联系,我们抱着试试看的态度,连夜转入滕州市中心医院消化内科。没想到奇迹发生了,第二天在李曙晖主任的努力下顺利的把1.5cm的结石取出来,我们住院4天就痊愈出院。

感谢滕州市中心医院,感谢消化内科主任李曙晖大夫及全体医护人员,妙手回春,再造生命。

微山县张楼乡湖兴渔村化明水、化明河等

防聋治聋 精准服务 开展全国爱耳日 宣传教育活动



本报讯 3月3日是我国第18次“爱耳日”,我院围绕今年的活动主题“防聋治聋,精准服务”,组织相关科室及耳鼻喉科专家等6名医护人员在九州清宴广场进行防聋治聋方法及保护听力等健康护耳知识讲解,对耳聋患者做到早发现、早诊断、早治疗。同时提供了耳镜检查等义诊服务,免费测量血压、血糖,并发放健康教育资料300余份。

此次活动中,对于进一步动员全社会关爱听力与言语残疾人群,推动扶残助残良好社会风尚的形成,构建社会主义和谐社会,也起到了积极的推进作用。

崔艳 范传珍

关爱学生视力,共同做好学校近视防控工作

我院青少年视力低下防治中心为全市学校校医、保健教师培训



本报讯 3月16日上午,在全市学校校医、保健教师培训会上,我院邀请山东省青少年视力低下防治中心副主任、中国妇幼保健协会儿童眼保健委员会委员、山东分会副主任委员孙伟,做了青少年儿童近视眼防控专题讲座。

孙伟围绕“大力开展眼健康宣传教育,普及用眼卫生知识,提高学生自我保护意识”,“教育培养良好的用眼习惯”,“定期进行视力检测,指导学生选择正确途径治疗近视”等方面进行了解详细讲解,并对近两年山东省中小

学生视力检查数据做了对比分析,指出了目前青少年儿童视力存在的主要问题,对听力患者做到早发现、早诊断、早治疗。同时提供了耳镜检查等义诊服务,免费测量血压、血糖,并发放健康教育资料300余份。

近视防治从小抓起需要全社会投入更多的关注和努力,我院青少年视力低下防治中心将在注重孩子视力健康的学校、老师及家长的配合下,充分发挥专业技术优势,共同促进青少年儿童的健康成长。

崔艳